

# CERCLE DE JUDO

Cercle de judo



RESPECT • COURAGE • AMITIÉ • CONTRÔLE DE SOI



PLUS QU'UN SPORT,  
UNE ÉCOLE DE VIE !

## HORAIRES

 LUNDI	 MARDI	 JEUDI	 SAMEDI
17h30 – 18h30 Grappling	18h – 19h 7 à 11 ans	18h – 19h 7 à 11 ans	9h30 – 10h30 – 6 ans 10h30 – 11h30 – 5 ans
18h30 – 19h30 Cardio Training			11h30 – 12h15 – 4 ans
19h30 – 20h30 Self défense au féminin	19h30 – 21h 12 ans et +	19h30 – 21h 12 ans et +	12h15 – 13h 3 ans accompagné d'un parent

## TARIFS

PÉRIODE	1 <sup>ER</sup> MEMBRE	2 <sup>ÈME</sup> MEMBRE FAMILLE	3 <sup>ÈME</sup> MEMBRE FAMILLE
Janvier à Décembre	190€	150€	120€
Avril à Décembre	160€	130€	110€
Septembre à Décembre	120€	100€	100€
Novembre à Décembre	100€	100€	100€



### NOUVELLE INSCRIPTION

FRAIS D'ADMISSION ET D'INSCRIPTION  
À LA FÉDÉRATION : 45€



APPRENDRE  
PROGRESSER  
SE DÉPASSER



RESPECTER  
PARTAGER  
S'ENTRAIDER



CONFIANCE  
DISCIPLINE  
ÉPANOUISSEMENT

ENFANTS, ADOS, ADULTES  
IL Y A UN JUDO POUR TOI !



DOJO – ESCH-ALZETTE



www.cercle-judo.lu



REJOINS-NOUS ET FAIS PARTIE  
DE LA FAMILLE DU JUDO !



